ICÓNICA SERVICIOS MÉDICOS PARA TODA LA FAMILIA

Abordar la artrosis de forma integral

REDACCIÓN. VIGO
especialad@atlantico.net

Icónica Servicios Médicos es un centro médico multidisciplinar que pone en Vigo al servicio de todas las personas que quieran mejorar su salud y estado físico los avances que antes estaban solo al alcance de los deportistas de élite. Recientemente ha inaugurado nuevas instalaciones, con 60 metros cuadrados más, con nuevo equipamiento para recuperación/readaptación y tres nuevas salas de fisioterapia. Precisamente, una de sus especialidades es Traumatología, unidad que dirige la doctora Ana Domínguez Ríos, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología y directora de este centro médico.

¿Qué puede ofrecer Icónica Servicios Médicos en el campo de la Traumatología?

En Traumatología, como en el resto de las especialidades, ofrecemos un tratamiento serio, científico, puesto al día y a la vez cercano y humano. Nuestro punto diferenciador probablemente sea la coordinación entre todo el personal sanitario para ofrecer un tratamiento integral si el paciente así lo desea. En Traumatología somos especialistas en patología de la rodilla. Nos coordinamos con fisioterapeutas y graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte; en Medicina Deportiva, con Cardiología, Nutrición, Psicología, etc.

"EN ICÓNICA SOMOS ESPECIALISTAS EN LA PATOLOGÍA DE LA RODILLA, ENTRE OTRAS ESPECIALIDADES"

Una de las dolencias que más afectan a la población gallega es la artrosis. ¿Cómo lo abordan en Icónica?

Hemos creado una unidad específica de artrosis para abordarla de manera integral, en todas sus fases, desde las más iniciales a las avanzadas, con un equipo de todas las especialidades que puedan necesitar las personas jóvenes o de edad madura para prevenir y aliviar el dolor y mejorar su calidad de vida. Contamos con nutricionistas, psicóloga, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, fisioterapeutas, enfermeras y traumatólogos, así como colaboradores de unidad del dolor.

La artrosis ya no es una enfermedad solo de personas mayores.

Se diagnostican artrosis y otras patologías degenerativas articulares en ocasiones desde edades tan tempranas como los 30 años. En Icónica podemos intentar un tratamiento conservador con readaptación muscular y biomecánica, con terapias celulares y autólogas, de forma seria y sin engaños ni falsas esperanzas, y por supuesto con el tratamiento quirúrgico de reemplazo articular en los casos más avanzados, abordándolo no solamente desde el punto de vista quirúrgico, sino también durante todo el seguimiento con nuestro equipo para conseguir la recuperación óptima de su actividad física e incluso deportiva.

La doctora Ana Domínguez, directora de Icónica y especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.

¿Qué otras dolencias atienden desde el servicio de Traumatología?

En el servicio de Traumatología tratamos las patologías más frecuentes de esta especialidad, pero somos especialistas en la patología de la rodilla, por lo que hemos creado una unidad avanzada de rodilla para hacer, de forma similar que en la artrosis una terapia integral de prevención, tratamiento y recuperación de lesiones de esta articulación, ya sean deportivas o no. ■

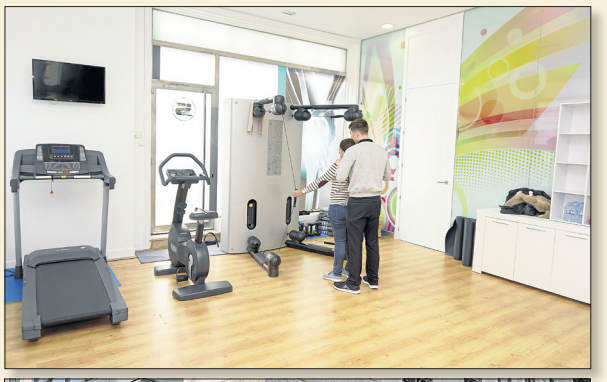
LOS MEJORES ESPECIALISTAS

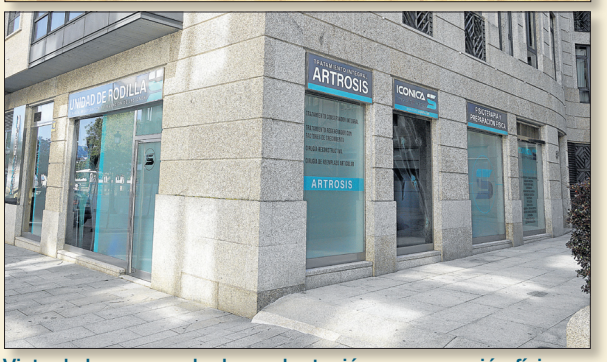
ESPECIALIDADES

Icónica Servicios Médicos dispone los mejores especialistas.

- Medicina Deportiva: Cuentan con la colaboración del doctor Fernando Huelin, con muchos años de experiencia en el Centro de Alto rendimiento de Pontevedra, que realiza pruebas de esfuerzo con gasometría para prevención de patología cardiovascular, muerte súbita en el deporte y optimización de rendimiento deportivo.
- Cardiología: Con Dra. Elisa Blanco, especialista en Imagen Cardíaca, prevención de riesgo cardiovascular y rehabilitación cardíaca.
- Ginecología: A cargo de la Dra. Eva Carballo álvarez.
- También cuenta con las especialidades de Medicina Plástica y Estética, Psicología y Sexología , Nutrición y Dietética , Fisioterapia y Rehabilitación, Readaptación y Recuperación Postlesional y preparación física y Análisis Clínicos y Genéticos.

VICENTE ALONSO





Vista de la nueva sala de readaptación y preparación física de Icónica. Debajo, exterior del centro médico.

ICONICA
servicios médicos

- Traumatología
- Fisioterapia
- Cardiología
- Medicina deportiva
- Preparación Física
- Nutrición
- Psicología
- Cirugía y medicina Estética
- Ginecología y Obstetricia
- Análisis Clínicos y Genéticos
- Atención a Accidentados de Tráfico

www.iconicasports.com

C/ Pablo Morillo, 8 - Vigo 986 909 080 698 142 957 info@iconicasports.com